



# SHI League Schema Penguins

**BAUER**

Dag 1	Dag 2	Dag 3
08.00 - 08.30 Samling		Individuella samtal med coachen under dagen
08.30 Info för föräldrar utomhus		Samling 08.00
08.30 Lagindelning med coacherna	Samling 09.00	08.45 - 09.25 11 CAPITALS - PENGUINS
08.45 Taktik med coachen	09.45 - 10.25 6 PENGUINS - CAPITALS	Taktik med coachen När det passar i schemat
10.00 - 10.45 Isträning CAPITALS - PENGUINS	10.40 Taktik med coachen	Lunch 12.15 för Semifinal 1 Lunch 11.00 för Semifinal 2
11.00 Lunch	11.45 - 12.25 7 PENGUINS - BRUINS	11.15 - 11.55 13 Semifinal 1. Lag 1 - Lag 4
12.00 - 12.45 Träningsmatch CAPITALS - PENGUINS	12.40 Lunch	12.15 - 12.55 14 Semifinal 2. Lag 2 - Lag 3
13.00 Taktik med coachen	13.15 Taktik med coachen	Avslutning/ Feedback på dag 3 med lagets coach när det passar in
13.45 Mellanmål	14.00 Mentala faktorer i ishockey	Taktik med brons coachen
14.30 - 15.15 2 BRUINS - PENGUINS	15.15 Isträning HAWKS - PENGUINS	14.00 - 14.50 15 Match om 3:e plats Foto 13.15 Mellanmål Bronsmatchen
15.25 Taktik med coachen	16.00 Mellanmål	14.00 Mellanmål Finalmatchen Taktik med final coachen
15.45 - 16.30 3 PENGUINS - HAWKS	17.05 - 17.50 10 HAWKS - PENGUINS	15.10 - 16.00 16 Match om 1:a plats Foto Tack för den här gången Kör förstådigt på hemvägen Vi ses igen!
16.45 Mentala faktorer i ishockey Feedback dag 1	18.00. Tack för idag med coachen	
Feedback dag 1		
17.15. Tack för idag med coachen		

