



## SHI League Schema Hawks

**BAUER**

Dag 1	Dag 2	Dag 3
08.00 - 08.30 Samling	Samling 08.00	Individuella samtal med coachen under dagen
08.30 Info för föräldrar utomhus	08.30 Uppvärmning på is	Samling 09.00
08.30 Lagindelning med coacherna	08.45 - 09.25 5 BRUINS- HAWKS	09.45 - 10.25 12 HAWKS - BRUINS
09.00 - 09.45 Isträning HAWKS - BRUINS	09.45 Mentala faktorer i ishockey	Taktik med coachen När det passar i schemat
10.00 Taktik med coachen	10.15 Taktik med coachen	Lunch 12.15 för Semifinal 1 Lunch 11.00 för Semifinal 2
11.00- 11.45 Träningsmatch HAWKS - BRUINS	11.30 Lunch	11.15 - 11.55 13 Semifinal 1. Lag 1 - Lag 4
12.00 Lunch		12.15 - 12.55 14 Semifinal 2. Lag 2 - Lag 3
13.30 - 14.15 1 HAWKS - CAPITALS	12.45 - 13.25 8 CAPITALS - HAWKS	Avslutning/ Feedback på dag 3 med lagets coach när det passar in
14.30 Mentala faktorer i ishockey	13.45 Taktik med coachen	Taktik med brons coachen
15.00 Mellanmål	Feedback dag 2	14.00 - 14.50 15 Match om 3:e plats Foto
15.15 Taktik med coachen	15.15 Isträning HAWKS - PENGUINS	13,20 Mellanmål Bronsmatchen 14.00 Mellanmål Finalmatchen
15.45 - 16.30 3 PENGUINS - HAWKS	16.10 Mellanmål	Taktik med final coachen
Feedback dag 1	Feedback dag 2	15.10 - 16.00 16 Match om 1:a plats Foto
17.15. Tack för idag med coachen	17.05 - 17.50 10 HAWKS - PENGUINS	Tack för den här gången Kör förståndigt på hemvägen Vi ses igen!
	18.00. Tack för idag med coachen	

