



SHI League Schema Capitals

BAUER

Dag 1	Dag 2	Dag 3
08.00 - 08.30 Samling		Individuella samtal med coachen under dagen
08.30 Info för föräldrar utomhus		08.15 Samling
08.30 Lagindelning med coacherna	08.45 Taktik med coachen	08.45 - 09.25 CAPITALS - PENGUINS
08.45 Taktik med coachen		
	09.45 - 10.25 6 PENGUINS - CAPITALS	Taktik med coachen När det passar i schemat
10.00 - 10.45 Isträning CAPITALS - PENGUINS	11.15 Lunch	Lunch 12.15 för Semifinal 1 Lunch 11.00 för Semifinal 2
11.10 Lunch	11.45 Mentala faktora i ishockey	11.15 - 11.55 13 Semifinal 1. Lag 1 - Lag 4
12.00 - 12.45 Träningsmatch CAPITALS - PENGUINS	12.45 - 13.20 8 CAPITALS - HAWKS	12.15 - 12.55 14 Semifinal 2. Lag 2 - Lag 3
Frukt		Avslutning/ Feedback på dag 3 med lagets coach när det passar in
13.30 - 14.15 1 HAWKS - CAPITALS	13.45 Mellanmål	Taktik med brons coachen
	14.20 1 Isträning CAPITALS - BRUINS	
14.30 Mellanmål		14.00 - 14.50 15 Match om 3:e plats Foto
15.15 Mentala faktorer i ishockey	15.10 Taktik med coachen	13,20 Mellanmål Bronsmatchen
15.45 Taktik med coachen	16.05 - 16.50 9 CAPITALS - BRUINS	14.00 Mellanmål Finalmatchen
		Taktik med final coachen
16.45 - 17.30 4 BRUINS - CAPITALS	Feedback dag 1 18.00 Tack för idag med coachen	15.10 - 16.00 16 Match om 1:a plats Foto
Feedback dag 1		Tack för den här gången Kör förståndigt på hemvägen Vi ses igen!
18.00 Tack för idag med coachen		

