



# SHI League Schema Bruins

# BAUER

Dag 1	Dag 2	Dag 3
		Individuella samtal med coachen under dagen
08.00 - 08.30 Samling	Samling 08.00	
08.30 Info för föräldrar utomhus	08.30 Uppvärmning på is	09.00 Samling
08.30 Lagindelning med coacherna	08.45 - 09.25	09.45 - 10..25
	5 Bruins - HAWKS	HAWKS - BRUINS
09.00 - 09.45 Isträning HAWKS - BRUINS		
	09.45. Taktik med coachen	Taktik med coachen När det passar i schemat
10.00 Taktik med coachen	10.20 Mentala faktorer i ishockey	
	11.00 Lunch	Lunch 12.15 för Semifinal 1 Lunch 11.00 för Semifinal 2
11.00 - 11.45 Träningsmatch HAWKS - BRUINS		11.15 - 11.55 13 Semifinal 1. Lag 1 - Lag 4
	11.45 - 12.25	
12.15 Lunch	7 PENGUINS - BRUINS	12.15 - 12.55 14 Semifinal 2. Lag 2 - Lag 3
	12.50 Taktik med coachen	Avslutning/ Feedback på dag 3 med lagets coach när det passar in
13.15 Mentala faktorer i ishockey		
		Taktik med brons coachen
14.30 - 15.15 2 BRUINS - PENGUINS	14.20 Isträning CAPITALS - BRUINS	14.00 - 14.50
	15.15 Mellanmål	15 Match om 3:e plats Foto
15.40 Mellanmål		13,20 Mellanmål Bronsmatchen
16.00 Taktik med coachen	16.05 - 16.50 9 CAPITALS - BRUINS	14.00 Mellanmål Finalmatchen
		Taktik med final coachen
16.45 - 17.30 4 BRUINS - CAPITALS	17.10 Taktik med coachen	15.10 - 16.00
	Feedback dag 1	16 Match om 1:a plats Foto
17.40 Taktik med coachen	17.30 Tack för idag med coachen	Tack för den här gången Kör förståndigt på hemvägen Vi ses igen!
Feedback dag 1		
18.00 Tack för idag med coachen		

