

Utespelare	Målvakter
08.30 Samling utespelare	08.30 Ombyte ispass målvakter
08.30 Information för föräldrar om SHI konceptet	
09.00. Teori Utespelare SHI konceptet Ansvar Glädje och Glöd Uppvärmning is	09.00-10.00 Ispass <b>Spolning 10.00</b>
10.20-11.20 Ispass <b>Spolning 11.20</b>	10.30-11.10 Videoanalys Individuell teknik 11.10 Lunch
11.40 Lunch	11.45-12.45 Ispass <b>Spolning 12.45</b>
12.00- Videoanalys Individuell teknik	13.10 Videoanalys Individuell teknik 14.00 Mellanmål
13.15-14.15 Ispass <b>Spolning 14.15</b>	14.40-15.40 Ispass <b>Spolning 15.40</b>
14.30 Mellanmål	16.00. Teori Målvakter
14.45 Videoanalys Individuell teknik	17.00 Ordning och reda i omklädningsrummet
16.00-17.00 Ispass <b>Spolning 17.00</b>	
17.30 Ordning och reda i omklädningsrummet	