

DAG 1		DAG 2	
Grupp 1	Grupp 2	Grupp 1	Grupp 2
Samling i omklädningsrummen 09.00-09.30			
09.30 Information för föräldrar om SHI konceptet i cafeterian		10.30-11.30 Föräldrarutbildning för grupp 1 grupp 2 -Vad är bäst att göra som hockeyförälder?	
09.30 Samling spelarna gr.1 SHI konceptet: Tacksamhet Ansvar Glädje och Glöd	09.30-10.10 Off-ice Skridskoåkning Kroppsbalansering	10.30-11.45 Ispass Skridsko, Skott, Spel Spolning 11.45	10.15-11.15 Off-ice Finter / skott Kroppsbalansering
10.15-10.45 Off-ice Skridskoåkning Kroppsbalansering	10.30-11.45 Ispass Passningar Mottagningar Skridskoåkning Spolning 11.45	12.00-13.00 off-ice Finter / skott Kroppsbalansering	12.00-13.15 Ispass Skridsko, Skott, Spel Spolning 13.15
11.10 Lunch	12.00 Lunch	13.10 Lunch	13.30 Lunch
12.15-13.30 Ispass Passningar Mottagningar Skridskoåkning Spolning 13.30	12.30 - 13.15 Videoanalys Individuell teknik	13.45-14.50 Ispass Ispass Skridsko, Finter, Anfallsspel Spolning 14.50	13.55-14.35 Videoanalys Individuell teknik
13.40-14.25 Videoanalys Individuell teknik	13.45-14.50 Ispass Skott Passningar Mottagningar Skridskoåkning Spolning 14.50	15.00-15.45 Videoanalys Individuell teknik	15.05-16.10 Ispass Ispass Skridsko, Finter, Anfallsspel Spolning 16.10
14.25 Mellanmål	15.05 Mellanmål	15.50 Mellanmål	16.30 Mellanmål
15.05-16.10 Ispass Skott Passningar Mottagningar Skridskoåkning Spolning 16.10	15.20-16.00 Videoanalys Individuell teknik	16.25-17.25 Ispass Ispass Repetera mera Spolning 17.25	Feedback SHI konceptet Avslutning SHI-vinnaren
16.45-16.40 Videoanalys Individuell teknik	16.25-17.25 Ispass Skott Skridskoåkning Spolning 17.25	Frukt	Frukt
16.40 Feedback på dagen	17.25-17.25 Ispass Skott Skridskoåkning Spolning 17.25	Feedback SHI konceptet Avslutning SHI-vinnaren	17.40-18.40 Ispass Ispass Repetera mera Spolning 18.40
Frukt	Frukt	17.45 Ordning och reda i omklädningsrummet	19.00 Ordning och reda i omklädningsrummet
17.40-18.40 Ispass Skott Skridskoåkning Spolning 18.40	17.30 Feedback på dagen		
19.00 Ordning och reda i omklädningsrummet	17.45 Ordning och reda i omklädningsrummet		